

Malteser Hospiz-Basis-Kurs „**Begleiten lernen**“ zur Vorbereitung zur ehrenamtlichen Mitarbeit in der Sterbebegleitung, Trauerbegleitung, Begleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen 2018/2019 (Stand 18.05.2018 – Änderungen sind in Absprache möglich)

Infoabende: Mittwoch, 12.09.2018 und Mittwoch, 26.09.2018 um 19:00 Uhr

Vorgespräche: Freitag, 28.09.2018 und Freitag, 12.10.2018 Uhrzeiten nach Absprache

Grundkurs

Schritte	Termine	Uhrzeit	Thema
Einführung	Freitag, 26.10.2018	19.00 - 21.30	Annäherung
Schritt 1 „Wahrnehmen“	Samstag, 27.10.2018	09.00 - 12.00	Wie nehme ich wahr?
Schritt 2 „Mitgehen“	Samstag, 27.10.2018	13.00 - 16.00	Wie kann ich gut begleiten?
Schritt 3 „Zuhören“	Mittwoch, 07.11.2018	19.00 - 21.30	Was höre ich wie?
Schritt 4 „Verstehen“	Mittwoch, 14.11.2018	19.00 - 21.30	Verstehe ich richtig?
Schritt 5 „Weitergehen“	Mittwoch, 21.11.2018	09.00 - 12.00	Was gibt mir Kraft?
Schritt 6 „Bleiben“	Samstag, 24.11.2018	09:00 - 12:00	Was kann ich letztlich Gutes tun?
Schritt 7 „Loslassen“	Samstag, 24.11.2018	13:00 - 16:00	Abschied und Rituale
Schritt 8 „Aufstehen“	Mittwoch, 28.11.2018	19.00 - 21.30	Was gibt mir Hoffnung?

Zwischengespräche	Mittwoch, 05.12.2018	nach Abpr.	Jeweils 30 Minuten pro Teilnehmer
	Mittwoch 12.12.2018	nach Absp.	Jeweils 30 Minuten pro Teilnehmer

Praktikumsphase in den Monaten Januar und Februar: je 12 Stunden Hospitation in einer stationären und einer ambulanten Einrichtung, ein erste Hilfe Kurs und die Vortragseinheiten (s.u.):

Sa, 12.01.2019 Palliativpflege	Mi, 16.01.2019 Recht	Sa, 26.01.2019 Malteser	Mi, 06.02.2019 Pall Med	Mi, 13.02.2019 Supervision	Mi, 20.02.2018 EA berichten	Mi, 27.02.2019 Supervision	Fr, Sa, 01./02.03.2019 Prävention
-----------------------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	---

**Samstags: 09:00-12:00 und 13:00-16:00 Uhr, Mittwochs: 19:00-20:30 Uhr,
Prävention: Freitag, 18:00-21:00, Samstag: 09:00-12:00 Uhr**

Vertiefungskurs

Schritte	Termine	Uhrzeit	Thema
Einführung	Mittwoch, 13.03.2019	19.00-21.30	Blick auf das Praktikum, Einführung in den Vertiefungskurs
Schritt 1 „Bedacht“	Samstag, 16.03.2019	09.00-12.00	Mein eigener Weg
Schritt 2 „Gedeutet“	Samstag, 16.03.2019	13.00-16.00	Schuld, Angst, Versagen, Hoffnung
Schritt 3 „Entdeckt“	Mittwoch, 20.03.2019	19.00-21.30	Was trägt mich? Was trägt dich?
Schritt 4 „Gefragt“	Mittwoch, 27.03.2019	19.00-21.30	Gut gemeint ist nicht gleich gut
Schritt 5 „Begrenzt“	Mittwoch, 03.04.2019	19.00-21.30	Umgang mit Grenzen
Schritt 6 „Gelöst“	Samstag, 06.04.2019	09.00-12.00	Ver-trau-lichkeit, Er-lösung
Schritt 7 „Gerufen“	Samstag, 06.04.2019	13:00-16:00	Was treibt mich an?
Schritt 8 „Bewegt“	Mittwoch, 10.04.2019	19.00-21.30	Rückschau und Abschlussfest

Abschlussgespräche	Freitag, 19.04.2019	nach Abspr.	Jeweils 30 Minuten pro Teilnehmer
	Mittwoch, 24.04.2019	nach Abspr.	Jeweils 30 Minuten pro Teilnehmer

Die Termine für die Praktikumsphase sind noch unter Vorbehalt von Änderungen der Reihenfolge.